**COURSE DE SAINT-REMY-DE-PROVENCE**



Heureusement que Bettina a sa copine sur Saint Rémy!

Elle a su nous motiver à faire cette virée.

**Nous étions 10  " 3M" de la partie:** ce qui a été génial, c'est le fait d'un partage d'un bout de course à plusieurs.

Pour la distance de 14,5 kms:

**Jean Noel**, qui l'a connaissait, **J Jacques** notre "électron libre" sont partis devant.

**Nans, Olivier et moi** avons débuté ensemble pour se perdre vers le 3ème kilo car nos rythmes sont encore bien différents.

**Isa, Michel , Bettina**  et sa cop ont démarré ensemble. Mais rapidement Isa et Michel ont accéléré alors que Bettina profitait de sa copine.

Pour la distance du 8 kms:

**Ghislaine et Pascale** se sont soutenues sur l'ensemble de la course.

Ce qui a été apprécié par tous, c'est le soutien de fin de course comme J Jacques avec Ghislaine, Olivier qui sont venus nous rechercher.

Bravo aussi à Salva qui lui, a attendu le passage de tous les coureurs....

Bref, un bon moment:  magnifique course avec des odeurs de thym...et des paysages automnaux supers

A refaire. Maryline